

2 неделя 7 день

## Меню 28.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
завтрак	Молочная рисовая каша	0,130/0,150
	Чай с сахаром	0,180
	Хлеб пшеничный	0,060/0,080
<b>Итого за завтрак</b>		<b>0,370/0,410</b>
2 завтрак	Яблоко	0,095/0,100
<b>Итого за 2 завтрак</b>		<b>0,095/0,100</b>
обед	Салат из зеленого горошка	0,040/0,050
	Суп с клецками на м/б	0,180/0,200
	Рыбные биточки	0,060/0,070
	гречка	0,13/0,15
	Компот из яблок	0,180/0,200
	Хлеб ржаной	0 ,040/0,050
<b>Итого за обед</b>		<b>0,63/0,72</b>
полдник	Оладьи из творога	0,070
	Напиток из шиповника	0,15/0,18
<b>Итого за полдник</b>		<b>0,22/0,23</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1,315/146</b>

