

2 неделя 6 день

МЕНЮ 27.02.25

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда
завтрак	омлет	0,100
	Чай с сахаром	0,180/0,200
	Хлеб пшеничный	0,060/0,080
<b>Итого завтрак</b>		<b>0,340/0,380</b>
2 завтрак	Сок абрикосовый	0,100
		<b>100</b>
обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	0,040/0,060
	Суп гороховый на м/б	0,180/0,200
	Голубцы ленивые	0,100/0,120
	Компот из сухофруктов	0,180
	Хлеб ржаной	0,040/0,060
<b>Итого за обед</b>		<b>0,540/0,620</b>
полдник	Макаронны с яйцом	0,100
	Сок мультифруктовый	150
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1,23/1.35</b>